

# Coaching für BerufsschülerInnen

## Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

**Ziel** des Projektes war es, Jugendliche, die unter Schulängsten und Mobbing-erfahrungen leiden, psychologische Beratung und Begleitung anzubieten und durch gezielte Trainingsmaßnahmen zu befähigen, den Anforderungen der Institution Berufsschule nachkommen zu können. Das Projekt ‚Sich selbst in der Berufsschule behaupten‘ bestand aus Gruppen- und Einzelangeboten an Jugendliche im Übergang von der allgemeinbildenden Schule zur Berufsschule.

Durchgeführt wurden

- ein zweitägiges Seminar mit SchülererInnen der Hauptschulabschlussklassen der Förderschule Pestalozzi und
- Coachingtermine für einzelne Heranwachsende, um die Jugendlichen zu unterstützen, sich mit den Anforderungen der Institution Berufsschule vertraut zu machen und sie auf die Umstellung von der Förderschule zur Berufsschule vorzubereiten.

Kerninhalte des Seminars und des Coachings waren:

- Festigung sozialer Fertigkeiten und eigener Ressourcen
- Mitteilen von Unsicherheiten und Befürchtungen und Entwicklung von Handlungsstrategien
- Erkennen der Anforderungen der Berufsschule und Förderung der Teilnahme am Unterricht

- Anleitung zur Selbstvertretung in der Gruppe.
- Thematisierung sozialer Ausgrenzungssituationen und Gruppenanforderungen

In den Coachinggesprächen waren vor allem persönliche und biographische Probleme im schulischen und familiären Werdegang Thema. Auf dem jeweiligen individuellen Hintergrund der Jugendlichen wurde zielorientiert im Hinblick auf zukünftige berufliche und schulische Anforderungen und deren Bewältigung gearbeitet.

Am Seminar nahmen zwei Klassen mit insgesamt 22 SchülerInnen teil, Beratungstermine des Coachings nahmen 15 Schülerinnen und 7 Schüler wahr; die Zahl der anschließenden Termine variierte zwischen einem und bis zu 14 Terminen.

Die Beratung wurde durch die Jugendlichen verbindlich, verantwortlich und zielbewusst kontinuierlich genutzt.



**Träger**  
Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

**Kontakt**  
Dr. Ute Schulewski

**Beteiligte**  
Es haben 36 Personen teilgenommen

**Kooperationspartner**  
Berufsbildende Schule, Pestalozzischule